

Etelä-Karjalan luonnonsuojelupiiri  
Etelä-Savon luonnonsuojelupiiri

TIEDOTE  
21.1.2013

### **Mustikka – vuoden laji ja metsiemme vähenevä aarre**

Etelä-Karjalan ja Etelä-Savon luonnonsuojelupiirit ovat valinneet vuoden lajiksi mustikan. Suomen kaikissa maakunnissa on valittu vuoden laji, joiden avulla halutaan tuoda esiin Suomen luonnon monimuotoisuutta Suomen luonnonsuojeluliiton 75-vuotisjuhlavuoden kunniaksi.

Luonnonsuojelupiirit halusivat vuoden lajin valinnallaan nostaa esiin jotakin luonnon meille tarjoamaa, ilmaista, ehkä arkista, mutta kuitenkin tärkeää. Mustikka on pieni, yksittäinen esimerkki luonnon ihmiselle tarjoamista arvokkaista ekosysteemipalveluista, joita voimme toiminnallamme suojata tai vahingoittaa.

- Mustikan määrä Suomessa on vähentynyt ihmisen toiminnan vuoksi, kertoo Liisa Laitinen Etelä-Karjalan luonnonsuojelupiiristä. - Viidenkymmenen viime vuoden aikana mustikan keskimääräinen peittävyys metsätalousmaalla on vähentynyt noin 18 %:sta 8 %:iin.

Nykyinen metsätalous vaikeuttaa mustikan selviytymistä. Myös ilmastonmuutoksen takia mustikka joutuu yhä ahtaammalle. Metsäntutkimuslaitoksen keräämien tietojen mukaan mustikan kukinta on alkanut 2000-luvulla normaalia aikaisemmin, mikä on altistanut kukinnot hallalle ja pölytyksen epäonnistumiselle ja sadot ovat pienentyneet.

Mustikalla on tutkitusti hyviä terveydellisiä vaikutuksia: vitamiineja, hivenaineita sekä vatsaa helliviä kuituja. Mustikan uskotaan myös ehkäisevän sydän- ja verisuonitauteja, joitakin syöpälajeja ja suolistoinfektioita sekä parantavan muistia.

- Mustikkametsässä ihminen elpyy, siellä voi elää hetkessä ja aistia ympäröivää luontoa, kuvailee Liisa Laitinen. – Marjaretkeltä palattua keho voi olla uupunut, mutta palkintona on omin käsin poimittua maukasta lähiruokaa ja virkistynyt mieli.

Valitsemalla vuoden lajiksi mustikan luonnonsuojelupiirit haluavat muistuttaa, että mustikka on lajistossamme monipuolinen aarre, ravintokasvi niin ihmiselle kuin monelle metsän eläimellekin. Mutta mustikan säilyminen metsissämme nykyisissä määrin ei ole itsestäänselvyys. Metsätalous, lannoitus, ilman saasteet ja ilmastonmuutos pikkuhiljaa tekevät aarteestamme entistä harvinaisemman, jos emme havahdu asiaan ajoissa.

Lisätietoja:

Juha Juuti, puheenjohtaja, Etelä-Karjalan luonnonsuojelupiiri, p. 0500 221 213

Timo Luostarinen, toiminnanjohtaja, Etelä-Savon luonnonsuojelupiiri, p. 050 567 0500

Liite: Taustatietoa mustikasta, koonnut Liisa Laitinen

<http://juuti.pp.fi/Mustikka/Mustikka.pdf>

Juha Juutin kuvia mustikasta ja mustikkametsästä:

<http://juuti.pp.fi/Mustikka/>